

うまる Menu

- ※ エネルギー(kcal)は原材料メーカーなど仕入れ先から得た分析値又は、八訂日本食品標準成分表に基づき算出した値を表示しており、絶対的なものではありません。
- ※ 付け合わせやスープの具材、漬け物など季節により変動しますので、あくまでお食事の際の参考値としてお考えください。
- ※ 店舗によってメニューが異なる場合があります。 ※ 一部商品は掲載していない場合があります。

うな玉丼	エネルギー (kcal)	更新日
うな玉丼（並） しじみ汁・甘酢生姜付き	898 kcal	2026/7/14
うな玉丼（上） しじみ汁・甘酢生姜付き	1,030 kcal	2026/7/14
うな玉丼（特） しじみ汁・甘酢生姜付き	1,365 kcal	2026/7/14

鰻重	エネルギー (kcal)	更新日
鰻重（並） しじみ汁・甘酢生姜付き	727 kcal	2026/7/14
鰻重（上） しじみ汁・甘酢生姜付き	860 kcal	2026/7/14

茶そば	エネルギー (kcal)	更新日
ミニうな玉丼と茶そばセット（ミニ丼鰻2枚） 甘酢生姜付き	1,088 kcal	2026/7/14
ミニうな玉丼と茶そばセット（ミニ丼鰻1枚） 甘酢生姜付き	964 kcal	2026/7/14
うむすびと茶そばセット 甘酢生姜付き	847 kcal	2026/7/14
茶そば	344 kcal	2026/7/14
茶そば（ハーフ）	180 kcal	2026/7/14

単品	エネルギー (kcal)	更新日
だし巻き玉子（１個）	194 kcal	2026/7/14
う巻き（３切）	253 kcal	2026/7/14
うむすび	309 kcal	2026/7/14
うむすびセット	529 kcal	2026/7/14
うなぎ肝串（１本）	66 kcal	2026/7/14
一本鰻	1,001 kcal	2026/7/14

うまるのお弁当	エネルギー (kcal)	更新日
うな玉弁当（並）	836 kcal	2026/7/14
うな玉弁当（上）	968 kcal	2026/7/14
うな玉弁当（特）	1,234 kcal	2026/7/14
うな重弁当（並）	674 kcal	2026/7/14
うな重弁当（上）	806 kcal	2026/7/14
一本だし巻き	582 kcal	2026/7/14

